

第11回薬膳料理講演会

目と耳の薬膳養生

現代の暮らしでは、テレビやパソコン、携帯電話など、何かと目を酷使しているもの。

仕事で一日中パソコンのモニターに向かっているという人も多いのではないのでしょうか？

目の疲れは頭痛や肩こりなどの辛い症状にもつながります。

また、耳はさまざまな音を聴き取る大切な聴覚器官。

体の変化をいち早く感じとり、

耳鳴りなどの小さな症状にも敏感に反応します。

今回は、大切な目と耳のトラブルに対応し、

目や耳を健やかに保つ養生についてのお話と薬膳料理を作ります。

その中には、家庭で役立つ情報が満載です。

ぜひこの機会に薬膳を取り入れてみませんか。



<講師>

和田 暁 先生
(中国名：倪暁 SHAO NI)

薬膳料理講演会 ▶ 13:00～(受付 12:30より)

薬膳料理教室 ▶ 14:30～17:30 終了予定(受付 14:00より)

会場：常磐共同ガス ガスワンキッチンスタジオ ステラ

(いわき市常磐湯本町日渡74番地の7)

11/23
(水・祝)

◆募集定員

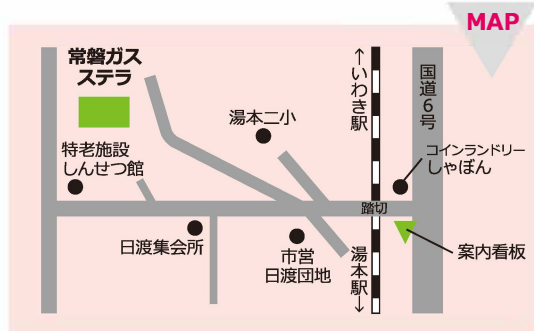
講演会 50名 料理教室 24名

◆参加費 (当日受付にてお支払下さい)

講演会 1,500円

料理教室(材料費込) 3,500円

両方参加の方 4,000円



主催 リプロ内郷企業組合

(事務局) 〒973-8405 いわき市内郷白水町入山9番地の11
TEL 0246-27-1173 FAX 0246-27-4269
E-mail: info@repro-uchigo.jp
URL: http://www.repro-uchigo.jp/

後援 国際中医薬膳管理師会 内郷商工会

<講師プロフィール>

国際中醫師 高級中医薬膳伝道師
薬膳研究家 上海中医薬大学卒業
国際中医薬膳管理師会会長、NPO 法人日中健康科学会理事、東京有明医療大学非常勤講師、リプロ内郷企業組合薬膳顧問など務める傍ら、テレビ出演や執筆活動をこなす。著書に「薬膳で治す」(新居裕久と共著 時事書房)、「まいにち養生ごはん」(監修 学陽書房)などがある。

参加希望の方は、下記申込書に必要事項を記入の上、事務局宛てに **FAX(0246-27-4269)** でお申し込み下さい。メールご利用の方は申込書を参考に必要事項を **info@repro-uchigo.jp** 宛てに送って下さい。

薬膳講演会2016 参加申込書

↓ いずれか希望するものに
✓を入れてください

- 講演会のみ参加
 料理教室のみ参加
 講演会と料理教室に参加

お名前

ご住所 (〒 -)

日中連絡のとれる電話番号
(勤務先・自宅・携帯)

メールアドレス