

本格薬膳料理を、学んで、作って、食べる! 薬膳講演会2017

11/23 (木・祝)
13:00~

タイムスケジュール

薬膳料理講演会 ▶ 13:00~(受付 12:45より)
薬膳料理教室 ▶ 14:30~17:00 終了予定

募集定員

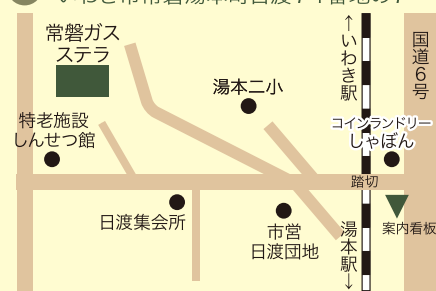
講演会 40名
料理教室 24名

参加費 (当日受付にてお支払下さい)

講演会 1,500円
料理教室 (材料費込) 3,500円
両方参加の方 4,000円

会場 ガスワンキッチンスタジオ ステラ

いわき市常磐湯本町日渡74番地の7



抗酸化とは、何か。

現代社会における、ストレス、栄養のアンバランス、添加物、電磁波、放射線等さまざまな原因で起こる身体のサビは、さまざまな病気の引き金になります。

今回の講演会では、中医薬膳から見た、活性酸素が原因で引き起こすさまざまな身体の不調に対して有効な薬膳の食材や料理をご紹介します。講演会で学び料理教室で実習して食べる体験型の講演会です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

主催 リプロ内郷企業組合

(事務局) 〒973-8405 いわき市内郷白水町入山9-11
TEL 0246-27-1173
FAX 0246-27-4269
E-mail : info@repro-uchigo.jp
URL : http://www.repro-uchigo.jp/

後援 国際中医薬膳管理師会 内郷商工会

＜講師プロフィール＞

和田 暁

(中国名：倪暁 SHAO NI)

- 薬膳アカデミア主宰
- 国際中医薬膳管理師会会長
- 世界中医薬学会連合会常務理事
- 社団法人日本中医学会顧問
- 東京栄養士薬膳研究会顧問
- リプロ内郷企業組合顧問

中医師、高級中医薬膳伝授師
(2015年ヨーロッパ国際中医学術総会で世界初の称号授与)

著書：『薬膳で治す』（時事通信社/新居裕久先生、中山裕子先生との共著）、『まいにち養生ごはん』（学陽書房/監修）のほか、『日経ヘルス』、『日経ヘルスpremi』（漢方でアンチエイジングムック）、『助産雑誌』、『サンデー毎日』、『ミセス』、『健康産業新聞』など数多く執筆。
また、統合医療関連のTV番組、ラジオ番組にも多数出演。



参加希望の方は、下記申込書に必要事項を記入の上、事務局宛てに FAX(0246-27-4269) でお申し込み下さい。
メールご利用の方は申込書を参考に必要事項を info@repro-uchigo.jp 宛てに送って下さい。

薬膳料理講演会2017 参加申込書

↓ いずれか希望するものに入ってください

- 講演会のみ参加
 料理教室のみ参加
 講演会と料理教室に参加

お名前

日中連絡のとれる電話番号
(勤務先・自宅・携帯)

ご住所 (〒 -)

メールアドレス